

ASTAGE College

MAKE TOMORROW
A LITTLE BETTER

社会に学ぶ 社会の中で学ぶ 社会の一員として学ぶ

March
2025.3

ビジター参加の皆様 VISITOR

ASTAGEカレッジでは『共に学び合い、共に教え合う』ことを目的に、積極的にビジター参加を受け入れています。
様々な経験や異なる立場を持った方々が出会い、共に歩むASTAGEカレッジに来てみませんか？
皆様のご参加をお待ちしております。

みんなの優しさや素直さがとても伝わりました！

人それぞれの人生やからこそ、一人ひとり違った面白さがある。

勇気を振り絞って挑戦する姿っていいですね。

荒木正江さん
(荒木産業株式会社 代表)

松下健太郎さん
(藤本鍼灸治療院 院長)

なかたに美樹さん
(二十四節季の森)



高村江津子さん
(株式会社エナジーソース)

大石珠花子さん
(結婚相談所BLANCA)

奥村弥司さん
(日日化学サービス 代表)

普段とはまた違った学びがありました！

心とからだの健康って、やっぱり大事なんだなって改めて学びました！

「そういう考え方もあるんだ」という思ってもない視点にビックリ！

アスカレMAGAZINE編集部

ASTAGEカレッジでは、以下の視点や考え方、学びを大切にしています
自立訓練＝自立＋自律(自分の意志で選択・決定していく力)の育成
生活訓練＝社会生活力(社会の中で生き抜く力)の育成

モジャモジャがハテナに、ハテナがピッカンになる学校。



ASTAGEカレッジでは、一緒に学ぶメンバーを募集しています！

見学や体験は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください！

お申込み・お問合せフォームが開きます⇒



社会に学ぶ 社会の中で学ぶ 社会の一員として学ぶ
編集・発行元 **ASTAGE college**
自立訓練(生活訓練)事業所 アステージカレッジ

☎ 536-0008
大阪市城東区関目5-3-9-2F
☎ 06-4400-1882 ☎ 06-7633-8863
✉ info@omitas.net

ASTAGEカレッジは、こんなお悩みをお持ちの方をサポートする専門機関です。

- 病や障がいについて相談したい方
- 会社を休職中の方
- 就職サポートを受けたい方
- 不登校・引きこもり
- 家族や関係者からのご相談
- 居場所・仲間づくりをしたい方



■京阪「関目」
■地下鉄
「関目高殿」
「関目成育」
から徒歩3分
見学・体験
随時受付中

自分探求学 Jibuntankyu gaku

自分ってなんだろう？みんなホントは自分のことが、一番わからないものだ。
自分を知るために、自分の考え癖や自分のタイプを向き合う。これが自分探求学の学び方です。

2/28

人生グラフ

奥村さんが初めて営業電話を覚えたのは10歳の時。今では考えられない事です、破天荒でギャンブル好きだったお父さんを反面教師に、真面目にひたむきに人生に挑んでこられた奥村さんの言葉には、経験に裏付けられた説得力と苦労やピンチに前向きに取り組むユーモアが溢れています。「経験が苦境を乗り越えるヒントと知恵を与えてくれる。」背中を押してくれる温かな言葉を頂きました。

■株式会社日日化学サービス
■大阪市淀川区十三東1-17-19ファルコンビル4F
■06-6390-3369



https://www.1q

成果の出ていないがんばりでも

人は見ていて力を貸してくれる



奥村 弥司 さん
(株式会社 日日化学サービス)



1/31

人生グラフ

引きこもりが世界を救うって

本気で信じています！

松江 隆明 さん

(松江隆明経営コンサルティング事務所 所長)



https://www.1q

■松江隆明経営
コンサルティング事務所
■大阪市淀川区新北野2-12-29
■06-6390-3369

国内トップ企業に就職し、新人ながら目覚ましい活躍を見せた松江さんが、急に働く気力を失い、引きこもり生活を開始。一時はホームレスも経験したそうです。そこからお母さんと沢山の人の支えにより復活するというドラマみたいなお話を聞かせていただきました。松江さん自身が経験してきたからこそ、引きこもりの人たちが活躍する企業や社会を創り出すことに、本気で情熱を注いでいけるんですね。ピンチをチャンスに変える思考法を改めて学びました！



コミュニケーションゲーム

ASTAGEカレッジでは、自分探求学の中でコミュニケーションゲームを取り入れています。コミュニケーションゲームと言っても、沢山の種類が世の中にはあって、最近では企業の新人研修やチームビルド研修などでも活用されています。

この日は『トーキングゲーム』を行いました。カードの裏にトークテーマが記載されていて、そのテーマに沿ってトークを行うというシンプルなもの。出されるテーマは日常的话题なんです、改まって話すとなると…。知らないうちに自分の好きなことや自分のキャラと向き合う様に、自分自身について語っていた…なんてこともよくあるシーンです。



企業LIVE学習会 2月13日

株式会社ダイトー

人は必ずしも一人では生きて行けない

誰かの支えがあるからこそ生きていける



■大阪本社 〒555-0025 大阪市西淀川区姫里2丁目2番22号
■TEL 06-4808-8038 FAX 06-4808-2577
■業種：研究用高純度試薬・工業用薬品・医薬品・理化学機器・研究開発用機器及び消耗品類の販売
■創業：昭和30年（1955年）
■取組み：医薬品や化粧品メーカーなどの企業、大学等の研究機関に試薬や工業用薬品、実験道具などの理化学機器の販売を行う。



https://www.1q



営業の仕事は、人と人の信頼関係がホントに大切なんですよ

松田 浩さん



銀行マンからうどん屋を経て代表になった牧さん。松田さんは郵便局員や介護職を経てダイトーへ。萌花さんは牧さんに憧れて…と三者三様のご縁で今がある訳ですが、常に学ぼうとする姿勢は共通していました。お互いが学び合い、教え合い、高めあえるこの土壌が、企業の発展を支えているんだと改めて実感できた一日でした！

牧 勝之 さん

(株式会社ダイトー 代表取締役)

2月の良く晴れた日に、阪神・姫島駅から徒歩5分の所にある『株式会社ダイトー』さんにて企業LIVE学習会を開催しました。同社は、代表の牧さん（写真上）で三代目となる歴史ある企業。大学の研究室などで使用される薬品や機器等を専門に扱っておられます。ほとんどの取引がこれまでの信頼関係による継続的なもので、営業を担当する松田さん（写真左下）、牧萌香さん（写真右下）からも「やはりお客さまとの信頼関係が何よりも大切！」というコメントが何度も聞かれました。



ホントに楽しそうに働く父の姿を見て育ったので、この会社で働くことが私の夢でした(笑)

牧 萌花 さん



▲ 20kgのタンクを持ち上げる体験など、倉庫でも盛り上がりました！

創る学 Tukurugaku

人らしさの根本は想像することと創造することにある。
自分らしいアイデアをカタチにする。創る学はものづくりに学ぶ時間です。



一人ひとりが今年一年に懸ける想いを色紙にしたため、気持ちを新たに近所の関目神社に初詣に行きました！



1/6 初詣・書初め & 駄菓子選手権



戻った後は、ASTAGEカレッジから皆さんにお配りしたお年玉(¥300)を持って、近所の駄菓子屋『扇屋』さん(写真下)へ直行！
¥300ピッタリ賞を狙う「駄菓子選手権」を開催しました。¥10円単位の税別表記にもはや暗算選手権の様相を呈しながらも、みんなでワイワイ楽しみました♪



▲ 大人になっても、駄菓子屋さんは夢の国でした(笑)

2/3 節分企画
巻きずし & お豆リレー

節分にちなんで巻き寿司づくり。食材は卵やかんぴょうなどのスタンダードなものから、うまい棒やベビスターなどのバラエティーに富んだ品ぞろえ。最初はドギマギしていてメンバーたちも、2本3本と本数を重ねるごとに上達していくのがわかります。かなりの太巻きとなったマイ巻き寿司を持ち、恵方を向いて一気に黙食しました(^^)



▲ ここで一句
「恵方見て、マンガみたいに口開けて」



牛乳パックを芯材に使用して、キーホルダー作りに挑戦。個性的な作品ができました！



針仕事が苦手な人も「針を使わずにする方法はないかな？」と試行錯誤。ボンド使用による解決を導くというASTAGE流の思考法が光りました！

2/10 牛乳パックで工作
キーホルダーづくり



しごと学 Shigotogaku

働くってどういう事だろう。社会に必要な仕事って何だろう。
様々な分野で活躍するゲストから学ぶのも、しごと学の醍醐味です。

1/23 お仕事ミュージアム



木にも、適材適所がある。

山本 容子 さん
株式会社 山本木工務店



本物の大工道具一式とデモ用の角材を携えて、山本さん(写真左)と村田さん(写真右下)が登場すると、メンバーの目は興味津々！
祖父の代から続く工務店で育った山本さんは、大工さんの手仕事と木造建築に囲まれて育った経験をもとに、色んなお話を聞かせてくれました。また、多くの人が大工仕事に触れるワークショップにも取り組んでおられて、人と家と街を育てる工務店って感じて凄かったッス(笑)

山本さんのお話の後は、大工の卵という村田さんによる迫力満点の体験会。金槌や鉋(かな)がけ、鋸などの体験させて頂きました！初めて金槌を握る人、学校の授業以来と懐かしむ人、改めて人の手が創り出すモノのすごさを感じた時間となりました！



■株式会社山本木工務店
■大阪市淀川区豊里7-26-7
■06-6327-0518



村田 裕香 さん

生きる学 Ikirugaku

人の生き方は住人十色。誰一人として同じ生き方はないけれど、人それぞれの生き方に学ぶことは沢山ある。
様々な経験をもったゲストの生き方や人生の選択に学びます。

2/8 未来ダイアローグ



自分自身で

自分の環境をつくるのが大事。

鄭 恵芳 さん

(大学講師/漢方臨床指導士/カウンセラー)



台湾出身の鄭さんが、大学生として日本に来た頃は、戦後の経済成長の最中、まだ外国から来た人たちに対する理解不足や偏見がある時代だったそうです。家庭を持ち、子どもを育てる中で日本人として生きる選択をした鄭さんの人生から、多くのヒントをもらいました。

元NHK熊本放送局のアナウンサーという経歴をもつ加島さん。想いを言葉で伝えることの難しさと素晴らしさを教えてくれました。ワークショップでは発声練習や早口言葉も体験。普段何気に使っている同じ日本語なのに、こうも違うのか…と、プロの凄さを感じた次第です(-_-)



言葉って武器にもなるし、

言葉を大切に使いしていきたい。

1/18

ワークショップ
表現してみよう



加島 夏子 さん

(言語聴覚士/フリーアナウンサー)

生活学 Seikatsu gaku

暮らしの中にある、あんな事やこんな事。
当たり前に生活の一部となっている一つ一つを紐解きながら学ぶ時間です。

2/19

美と健康



「心と身体の健康があってこそ、お肌がキレイに整う」とのこと
で、血流やリンパの流れをよくするツボ押しやマッサージ、4つの首を温めるなど具体的な方法を教えてくれた盛田さん。盛田さん自身もお肌にコンプレックスがあって悩んできた経験があるそうです。だからこそ、誰かの美と健康にホントに親身になってアドバイスできるんですね。

心と健康があってのお肌

外見よりも中身から美しく

■POLA Academy- M店
■守口市大久保町5-71-15
■080-8073-3439



<https://www.la>

盛田 三由紀さん
(POLA Academy- M店)

1/8

マナーってなんだ？

捉え方を変えたから、

今が一番幸せ。

島津 郁代さん
(株式会社ブライトプライズ)

ブライダルという人生の転機を演出する会社を経営する島津さんに、マナーについて学びました。マナーと聞くと堅苦しいお作法と混同されがちですが、「マナーとは相手を想う気持ち」とのこと。誰かによってもたらされた大ピンチも、感謝の気持ちで乗り越えたという経験談もあって、マナーの奥深さを学びました。



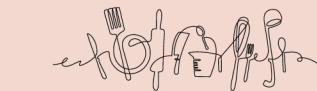
■株式会社ブライトプライズ
■豊中市東寺内町13-23 ラメゾン302



<https://www.la>

チャレンジクッキング

「チャレンジクッキング」はASTAGE流の調理実習。レシピを元に、調理工程、役割分担などを事前ミーティングで話し合い、本番を迎えます…が、そうそう予定通りに進む訳もなく、想定外のハプニングも仲間と共に乗り越えて完成を目指します。美味しく頂いた後は、振り返りの時間。料理の完成度だけでなく、改善提案などもどんどん生まれていきます。



《1月の献立》

◎豚バラ大根
◎アスパラのお浸し
◎ガボウとキュウリのサラダ



よのなか学 Yononaka gaku

世の中は、沢山の出来事で溢れている。
色んな場所に行ってみたり、触れてみたり。体感を通じて沢山の学びと経験を。

2/25

よのなか探訪
梅見・大阪城



前日には大阪でも降雪が観測されて、寒さを心配していましたが、晴天に恵まれ、皆で大阪城まで梅見に行ってきました。
三分咲きから五分咲きといった梅がほとんどでしたが、これからいよいよ咲くという時のパワーと、ほんのり色づいた梅の花の上品な美しさを感じられるステキな時間となりました。

■大阪城 梅林
■大阪市中央区
大阪城2



▲ 上品に咲く梅たちの前でパチリ。みんな良い笑顔です！

1/21

よのなか探訪
四天王寺・蚤の市

毎月21日に開かれる四天王寺のお大師さん(骨董市)に行ってきました。沢山の店舗が並び、美味しそうな香りがしたり、「誰が買うの?」と言いたくなるようなモノが売れてたり。異世界空間にみんなテンション爆アゲです(笑)



▲ あの頃に捨ててしまった様なオモチャたちも、こうして見ると 価値ある宝物に見えてきますね。

■和宗総本山 四天王寺
■大阪市天王寺区四天王寺1-11-18



よのなかインタビュー

『よのなかインタビュー』では、仮装通貨トレーダー、買い物依存症の人、児童養護施設出身者、元薬物中毒者、記憶を無くした人…といった、世の中にあるテーマだけど、普段、何となくスルーしているようなニッチなテーマを取り扱っています。実際の経験者にゲストスピーカーとして登場してもらって直接インタビューすることもありますし、動画などの資料を活用しながら、そのテーマについて考えを深掘りしていきます。



自分の知らないテーマに触れることは、誰にとっても難しいこと。考えを整理するワークシートを補助的に利用するのですが、やっぱり毎回、頭を悩ますことになります。『もしも自分が〇〇だったら…』『社会の側に立って考えると…』と、仲間のチカラも上手く使いながら、多様な視点や複眼的思考法を鍛えていきます。ASTAGEカレッジでは社会で活かせる思考法を身につけるプログラムを数多く用意しています。

