



ASTAGE *College*

MAKE TOMORROW
A LITTLE BETTER

社会に学ぶ 社会の中で学ぶ 社会の一員として学ぶ

May
2025.5

株式会社アウラ

“しんどいかどうか” よりも “やりたいかどうか”

やりたくてやってるから苦にもならず、しんどい事でも楽しめる。

山名 宏紀 さん

(株式会社アウラ 代表取締役)

■ 〒530-0022

大阪市北区浪花町12-24赤坂天六ビル8F

■ TEL 06-6292-8577 FAX 06-6292-8578

■ 業 種：ホームページ等のWebデザイン制作

■ 創 業：2007年

■ 取組み：『アウラは御社のウェブ事業部です』をコンセプトに、Webサイトを通じた事業サポートを展開。多種多様な企業とのコラボを実現する対応力の高さもアウラの魅力の一つです。



https://www.aura.co.jp/

株式会社アウラでは「お客様を知る」ということになりに重きを置いているようで、徹底した現場取材や企業側との対話を、デザイナーやディレクター、プログラマーなどの制作スタッフが直接行うそうです。多種多様な顧客側のニーズをWebサイトとしてカタチにするには、高い技術力だけでなく高いコミュニケーション能力を必要とするんですね。

人と会うことが多い山名さんに、人と対話する時のコツを伺いました。山名さんからは「常に相手に焦点を合わせることを心がけています。ついつい『こんな事言ったら何て思われるだろう…』で自分に焦点が行きがちですが、そう思ってるのは自分だけっていう事に気付いた時、コミュニケーションが取りやすくなりましたね。」という答えが返ってきました。



また『採用条件に年齢は関係するの？』との質問に『採用時の年齢は気にしていない。何をやりたいのか？という事を大切にしている。』とビシヤリ。続けて「自分がやりたい！って思えることなら年齢は勿論関係ないし、しんどい事でも楽しめる様になりますよ！」と金言を頂きました。山名さん、周さん、御園さん、貴重な機会を有難うございました。



▲ 明るくてオープンな雰囲気でのオフィスで、スタッフさん達の対話する姿が印象的でした。



日本に来て10年目、中国出身です。
プログラミングの仕事を担当しています。
仕事では特に、挨拶を大切にしています。
挨拶は人に対する第一印象にもなるので、明るくてきちんと声を出した挨拶をすると、その人に良い印象与えることが出来るからです。



周さん

前職は美容師をしていましたので、全く違う領域に挑戦というか、楽しみながら仕事をする事を心がけています。未経験でも色々な仕事をさせてもらえた事が、後々での自分の成長に繋がったと思っています。



御園さん

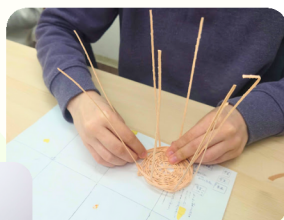
山名さん、アウラの皆さん、本当にありがとうございました！

創る学 Tsukuru gaku

人らしさの根本は想像することと創造することにある。
自分らしいアイデアをカタチにする。創る学はものづくりに学ぶ時間です。

大人プラバン

「子どもの頃にやったなあ！」って経験のある方も多んじゃないでしょうか。子どもの頃の遊びを、大人が本気出して作ると、こんなにもドハマりして、これだけユニークな作品が生まれるんです！
何かに没頭する体験、皆さんはしてますか？大人のプラ板、オススメです!!



クラフトバンド

箆を編むという作業は、昔から私たちの暮らしの中にありました。時代は進み、素材は木や竹からリサイクルペーパーを使った紙バンドへと変化しましたが、人の手が創り出す手仕事ならではの温かさや風格は、変わらずしっかり伝わってきますね。

モール工作

「母の日」の始まりは一人のアメリカ人女性から…それが、国境も文化も超えて世界中に広まったって言うんですから、世のお母さん達は偉大ですね。
今回はモールを使ってチューリップをつくってみました。同じ素材で同じ作り方でも、一つ一つに個性があって面白い！母の日にどんな言葉を添えて渡すのか!? 楽しみです (笑)



いつも
ありがとう！



よのなか学 Yononaka gaku

世の中は、沢山の出来事で溢れている。
色んな場所に行ってみたり、触れてみたり。体感を通じて沢山の学びと経験を。

よのなか探訪
お花見・大阪城

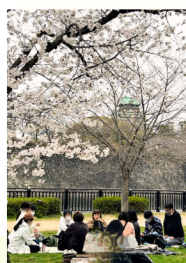
- 特別史跡 大阪城公園
- 大阪市中央区
大阪城1-1



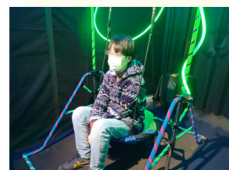
<https://www.>



イエーイ!!



まだ少し肌寒さが残る
4月初旬に、大阪城公
園までお花見に行っ
てきました。
桜の花は五分咲きとい
った感じでしたが、辺
りは外国からの観光客
でいっぱい！屋台など
も立ち並んでお祭りム
ードです。
世界中の人が桜の前で
ポーズを決めているの
を横目に、恒例のモル
ツク大会で大盛り上が
り。罰ゲームのスクワ
ットや尻文字も、恥ず
かしげもなく世界中の
人の前で披露していま
した。

世の中探訪
モビリティタウン

新駅建設や公立大学な
ど、再開発が進む森ノ宮
エリアに出来た期間限定
イベント。近未来のモビ
リティー（移動手段）を
テーマに色々なアトラク
ションが楽しめます。そ
の目玉の一つの自動運転
バスでしたが、機械トラ
ブルの為、おじさんが運
転。お互いビミョーな空
気でしたが、それもまた
良き思い出ですね(笑)



<https://www.>

- e METRO MOBILITY TOWN
- 大阪市城東区森之宮 1 丁目 6



地域清掃

定期的に地域清掃を行なっていると、駅周
辺と住宅街のゴミの量の違いから、その場
所を使う人の心理みたいなのまで見えて
くるから不思議ですね。
地域清掃の締めくくりは恒例の公園遊び。
あの頃でできたはずの逆上がりが全くできず
に大苦戦!! そんな時でも、子ども心に戻し
てくれる公園のチカラって偉大ですね(笑)



公園たのしー



生活学 Seikatsu gaku

暮らしの中にある、あんな事やこんな事。
当たり前に生活の一部となっている一つ一つを紐解きながら学ぶ時間です。

障害年金って??

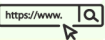
まずはちょっとだけ動いてみる
動いてみると違う道が開ける

清水 あき子 さん
(しみず社労士事務所 代表)



60歳の時に社会保険労務士の資格を取得。障害年金などの取得サポートに精力的に活動する清水さん。そのエネルギーの源は、ご自身もシングルマザーとして暮らしを守っていくことの大変さを知っているから。
「困った時には相談に乗るよ。」当たり前のようで、こんなに心強い言葉はありませんね。清水さん、有難うございます！

■しみず社労士事務所
■兵庫県川西市東畦野6-7-3
■072-768-7773



<https://www.shimizusoken.com/>

人に優しい洗濯

創業60年を超える老舗クリーニング店株式会社シロヤの代表 朝日さんにお越しいただき、化学洗剤と環境問題、なぜシロヤが石鹸洗剤を使用するのか？についてお話を頂きました。息子さんのアトピー性皮膚炎をきっかけに化学洗剤から石鹸洗剤に切り替えた朝日さんの想いが、お客様や環境への想いへと広がっていく。日々の暮らしを見直す素晴らしい機会になりました。



カラダに優しいってことは
環境にも優しいってこと。

朝日 眞吾 さん
(株式会社シロヤ 代表取締役)



■株式会社シロヤ
■大阪市東淀川区西淡路3-1-40
■06-6322-4362



<https://www.shiroya.co.jp/>

チャレンジクッキング

「チャレンジクッキング」はASTAGE流の調理実習。レシピを元に、調理工程、役割分担など全てを事前ミーティングで話し合い、本番を迎えます…が、そうそう予定通りに進む訳もなく、想定外のハプニングも仲間と共に乗り越えて完成を目指します。美味しく頂いた後は、振り返りの時間。料理の完成度だけでなく、改善提案などもどんどん生まれていきます。

《3月・4月の献立》



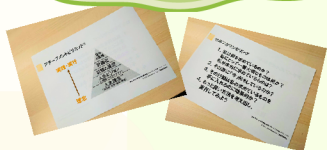
- ◎スパニッシュオムレツ ◎塩昆布チャーハン
- ◎マカロニサラダ ◎レンコンピーマン春雨
- ◎ガーリックアチトマト ◎トマトと豆腐の中華スープ



しごと学 Shigoto gaku

働くってどういう事だろう。社会に必要とされる仕事って何だろう。
様々な分野で活躍するゲストから学ぶのも、しごと学の醍醐味です。

私の仕事の選び方



38歳でシングルマザーとなった大石さん。それからの10年間で10回以上の離転職を経験。その原因を他の誰かではなく自分の中に求められるようになった時に、結婚相談所というビジョンが生まれたそうです。これまでの苦労が経験値となって、数々のカップルを成立させる魔法のアドバイスになってるんですね！

自分が変わらなきゃ！



大石 珠花子さん
(結婚相談所BLANCA)



■結婚相談所BLANCA
■大阪市中央区本町4-2-12野村不動産
御堂筋本町ビル8階billage大阪
<https://www.090-2940-4556>

私の仕事の選び方とは??

夢や目標に描いたことを仕事にするのが、一般的!?なんてことを考えている人って案外多いんですよ。
どの様な経緯でその仕事に就いたのか?その時の「選択」や背景にある「人間心理」について学ぶプログラムです。



生きる学 Ikiru gaku

人の生き方は住人十色。誰一人として同じ生き方はないけれど、人それぞれの生き方に学ぶことは沢山ある。
様々な経験をもったゲストの生き方や人生の選択に学びます。

和に学ぶ

この世の中に“良い・悪い”はない
どちらも必要。

清水有子さん
(和道家)

今回のテーマは「日本の歴史と陰陽」。古来より日本で月の周期である太陰暦に基づいて、四季折々の節目や、稲作に代表される農耕行事を運営してきたそうです。過去は古くて今が最新…なんて考えを持ってしまいがちですが、昔々の人たちがの方が、今よりずっと科学的で、理に叶った暮らしをしていたのかもですね。

カラダの基本

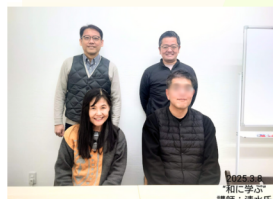
4月からスタートした新企画「からだ学～カラダの基本～」は吹田市で鍼灸院を営む松下さん（通称：マツケンさん）を講師にお招きして、自分のカラダについて学ぶプログラム。第1回の今回は「心が軽くなると体も楽になる」といったお話や、「今日から使えるリラクスのツボ」といった実践的なお話が聞けました。

人間の体って、
気持ち次第で表情が変わる

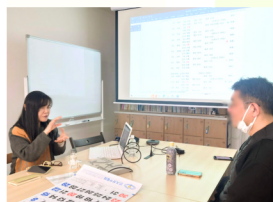
松下 健太郎さん
(藤本鍼灸治療院 院長)



■藤本鍼灸治療院
■大阪府吹田市内本町
1-14-7
■090-5064-9247



講師：清水氏



松下 健太郎さん
(藤本鍼灸治療院 院長)



自分探求学 Jibuntankyu gaku

自分ってなんだろう？みんなホントは自分のことが、一番わからないものだ。
自分を知るために、自分の考え癖や自分のタイプと向き合う。これが自分探求学の学び方です。

人生グラフ

世の中、ネットに
書いてない事はいっぱいある。

佐原 総将さん
(靴磨きトラベラー)



LEGOランドで子どもたちの夢をカタチにする仕事をしていた佐原さんは、自分の夢だった世界一周を実現するために、世界で通用する仕事を探しました。その時にあったのが「靴磨き」でした。世界38カ国、1,800足以上の靴を磨いて世界を旅するという夢みたいな話を実現している佐原さんの体験記と、そんな佐原さんに夢を託す人との物語を沢山聞かせて頂きました。

人生
いろいろ～♪



人生グラフ

10歳でI型糖尿病を発症した三樹さん。幼い心と身体には余りにも大き過ぎる悩みに病氣と向き合う事が出来ず、様々な合併症を併発させてしまいます。命の危険すら迫る日々の中で、三樹さんを支えたのは生きることへの渴望だったそうです。壮絶とも言える三樹さんのこれまでの人生グラフを共に学び、改めて、自分の命や生きることについて考えを深めることが出来た時間となりました。



当たり前の日々は、
当たり前じゃない。

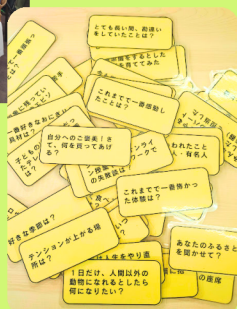
三樹 智恵里さん
(糖尿病ライフプロデューサー)



コミュニケーションゲーム 『他己紹介』

ASTAGEカレッジでは、自分探求学の中でコミュニケーションゲームを取り入れています。コミュニケーションゲームと言っても、沢山の種類が世の中にはあって、最近では企業の新人研修やチームビルド研修などでも活用されています。

この日は『他己紹介』を行いました。質問カードを3枚引いて、ペアとなる人にインタビューし、その回答を使って他者を紹介していきます。自分の事を話すのが苦手で…って人も少なくないのですが、誰かの紹介をするとなると、その人の為にと一所懸命(;^ω^)
自分のことはさておいて、誰かの為なら力を発揮するという優しいキャラクターが多いのもASTAGEカレッジの特徴ですね (笑)



ビジター参加の皆様 VISITOR

ASTAGEカレッジでは『共に学び合い、共に教え合う』ことを目的に、積極的にビジター参加を受け入れています。
様々な経験や異なる立場を持った方々が出会い、共に歩むASTAGEカレッジに来てみませんか？
皆様のご参加をお待ちしております。

「みんな
良いこと言うわ〜！」



上田 恵さん
(No1.Heroes代表)



外山 英さん
(Osaka Digital Academy代表)



大崎 麻佐子さん
(さちたび屋 代表)



三樹智恵里さん
(糖尿病ライフサポーター)

みんなの経験を聞いて
とても勉強になりました。

びっくりする様な
視点に気づかされ
ました！



山元 久良さん
(株式会社山元紙包装社 会長)



宇山 直輝さん
(株式会社夷工務店 代表取締役)

日常の中で置き去
りにしていることに、
あえて触れるって
大事ですね。

講師の声にも、
参加者の声にも
考えさせられました。



坂口 英子さん
(英語寺子屋Seed代表)



松下健太郎さん
(藤本鍼灸治療院 院長)



堀田恵理子さん



大橋 洋さん
(相談支援KAVERI代表)

「そういう考え方って
大事よね！」

アスカレMAGAZINE編集部

ASTAGEカレッジでは、以下の視点や考え方、学びを大切にしています
自立訓練=自立+自律(自分の意志で選択・決定していく力)の育成
生活訓練=社会生活力(社会の中で生き抜く力)の育成



モジャモジャがハテナに、
ハテナがピッカンになる学校。



ASTAGEカレッジでは、一緒に学ぶメンバーを募集しています！

見学や体験は随時受け付けていますので、
お気軽にお問い合わせください！

お申込み・お問合せフォームが開きます⇒



編集・発行元



社会に学ぶ 社会の中で学ぶ 社会の一員として学ぶ

ASTAGE college

自立訓練(生活訓練)事業所 アステージカレッジ

☎ 536-0008

大阪市城東区関目5-3-9-2F

☎ 06-4400-1882 ☎ 06-7633-8863

✉ info@omitas.net

ASTAGEカレッジは、こんなお悩みをお持ちの方をサポートする専門機関です。

■ 病や障がいについて相談したい方

■ 会社を休職中の方

■ 就職サポートを受けたい方

■ 不登校・引きこもり

■ 家族や関係者からのご相談

■ 居場所・仲間づくりをしたい方



■ 京阪「関目」
■ 地下鉄
「関目高殿」
「関目成育」
から徒歩3分
見学・体験
随時受付中