

ASTAGE COLLEGE MAGAZINE

隔月発行

1月号

ASTAGEカレッジの活動情報が満載

「積み続けよう、山となるまで。」

あけましておめでとつございます。
旧年中は、「ご家族さま、関係機関の皆さま、講師の皆さま、そして企業や団体の皆さまより多大なるご支援をいただき、心より感謝申し上げます。お陰様で、多くの利用者さまが新たな目標に挑戦し、素晴らしい時間を一緒に分かち合うことができました。」

「成長したい」「変わりたい」「恩返しをしたい」——そんな想いを胸に、一歩一歩を踏みしめながら進む利用者の皆さまの姿は、私たちにとても大きな励みです。ひとかこの土を積み重ね続ければ、それがやがて山となることを実感しております。

「明日をちょっと「機嫌に」。「そんな小さな積み重ねが、やがて未来の大きな成果へと繋がります。私たちも利用者の皆さまが「明日創り」「自分創り」を実現できるよう、今年も一緒に「明日」という名の山を築く努力を惜しまず全力でお手伝いさせていただきます。」
皆さまにとって、本年が輝きに満ちた一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。本年も何卒、よろしくお願ひ申し上げます。

代表 山下 勇雄



■11月8日 自分探求学「地域清掃」



掃除の合間にちょっと休憩www
大人も楽しめる北関目公園。穴場です。



定期的に行っている地域清掃。
いざ始めると、タバコの吸殻、ペットボトル、果ては車のバンパーまで…、色んなモノが落ちてます(ー;))



■11月のチャレンジクッキング



いただきま〜す(^^)/

- ◎辛い麻婆豆腐
- ◎青梗菜とコーンの塩ゴマナムル
- ◎みかん缶のレンジケーキ

コミュカとチームワーク
を高めるチャレンジクッキング！無事完成して、いざ実食(笑)



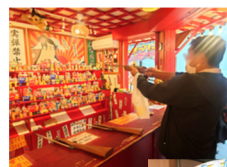
■12月のつくる学「干支飾り制作」

お正月を飾るものというお題だけで、これだけユニークなキャラが生まれました！



■11月26日 「ぶらり新世界」

大阪に住んでるのに、意外と行った事がないという通天閣界限。どこの観光団体やねん！というくらい、大満喫の街ブラでした〜(^^)♪



自撮棒もって、はい、チ〜☆シ



よのなか探訪

■12月10日 「クリスマスマーケットinてんしば」



「てんしば初めて！」
「久しぶりに電車に乗れた！」など、色々な収穫のあったクリスマスマーケットでした！



大きなクリスマスツリーをバックにバシャリ!!
ビックリするくらい雲一つない青空でした(*^艸^*)



社会に学ぶ 社会の中で学ぶ 社会の一員として学ぶ

編集・発行元



ASTAGE college

自立訓練（生活訓練）事業所 アステージカレッジ

☎ 536-0008

大阪府城東区関目 5-3-9-2F

☎ 06-4400-1882 ☎ 06-7633-8863

✉ info@omitas.net

ASTAGEカレッジは、こんなお悩みをお持ちの方をサポートする専門機関です。

- 病や障がいについて相談したい方
- 会社を休職中の方
- 就職サポートを受けたい方
- 不登校・引きこもり
- 家族や関係者からのご相談
- 居場所・仲間づくりをしたい方



■ 京阪「関目」
■ 地下鉄
「関目高殿」
「関目成育」
から徒歩3分
見学・体験
随時受付中



2024のラストは大忘年会！撮り貯めた2,700枚の写真を
見ながら一人一言。笑いあり涙ありの感動回でした！
最後は毎年恒例のビンゴ大会。大人が必死で一喜一憂(笑)
素敵な時間となりました(*^_^*)

山本ゆかり

結婚や出産、子育てなどのライフイベントを、困難を抱えながらも乗り越えた山本さん。
「いつまでも泣いてはいられない。」という言葉に背中を押されてから「人生行き当たりバッチリ」の境地にたどり着くまでの道のりを追体験しました。



ピジターの皆さんも沢山参加してくれました。

おでかけエスコート
さちたび屋
030-2722-2221

Webサイトはこちらから→

<https://odekake-sachitabi358.my.canva.site/>

大崎麻佐子

初めての3週ぶち抜き企画。2週目には京子さんと美穂子さんという強力な助っ人が入って、超盛り沢山の旅を企画できました！パート2も是非ともお願いしたいですね～(笑)



梅木大輔

しめ縄は結界を示すもので、門松は神様が降りてくる目印。意外と知らないその由来や成り立ちを改めて学んだあとに、稲わらを使った本格しめ縄づくりをみんなで体験して、大満足の日でした！

<https://www.icpa.jp/shimenawa/>



一人ひとりそれぞれの個性的なしめ縄ができました！

松下健太郎

現在は鍼灸治療の他に、色々な社会活動に積極的な松下さんですが、ほんの数か月前までは寡黙な引っ込み思案キャラだったそうです。人生の転機を得てこそ人は変わっていきるってことですね。

藤本鍼灸治療院
◆吹田市内本町1-14-7
◆☎ 090-5064-9247
Webサイトはこちらから→
<https://fujimoto-shinkyu.com>



実際の手技を体感してうっとり(´ω´)

藤原智子

チキンロールにミネストローネ、デザートにチョコケーキと盛り沢山の内容でした。調理時間は長引くだろうな…との予想でしたが、皆の手際がよくってトントン拍子に調理が進みました！楽しみながら作るという大切なテーマに取り組みながらも、チームワークやコミュカも確実にアップしています(^^)♪ サラ

サロン・ド・ポム
◆大阪市都島区東野田町2-9-13松和
京橋第1ビル2階◆☎ 06-6881-2016

Webサイトはこちらから→
<https://salon-de-pomme.com/>



みんなで話しながら楽しみながらの調理が進んでいきます(^^)／

清水有子

大国主命(おおくにぬし)の物語
 を使って「困難は次の成功の為」
 「みんなで力を出し合うのが日本
 なんだよ。」と、大切なメッセー
 ジを沢山受け止めました。

「(なし)の物語
の成功の為」
言うのが日本
なメッセー
した。

ASTAGEカレッジに来てくれた
ビジターの皆さん

清水直美さん(マコト化成)

奥村弥司さん(日日化学サービス)

長田美穂子さん

荒川京子さん

鈴木朗子さん(株)ESCALIER)

工藤恵さん(左)
山本容子さん(山本博工務店)

大崎さん(左)
野元和明さん(まごころ日和マッサージ)

岩崎妙子(左)
高瀬ちひろさん
(csweet Hair+ 代表)

盛田三由紀さん(ポーラ
ザビューティー東三国店)

ASTAGEカレッジでは、ビジター参加者を募集しています。当事業所の活動に賛同し、共に学んでみたいという方は、お気軽にお問い合わせください(^◇^)/

苦しいことや辛いことがあってこそ、生きる意味がある
ランド

技能実習生からスタートして現在は山越さんの会社で通訳として働くランドさん。「ちょっとずつでも出来るようになる。」「苦しさの先に喜びがある。」「頑張るからこそ生きる意味がある。」ランドさんのまっすぐな日本語が胸に刺さりました。

山越祐志さん
(ジェーピー・ライズ協同組合)

